



Spara pengar genom rätt insatser för dem som behöver det mest

HPI Hälsoscreening är en kostnadseffektiv tjänst som hjälper arbetsgivaren att kartlägga hälsan, identifiera HPI Riskgrupp och Friskgrupp samt prioritera rätt insatser. HPI Hälsoscreening grundar sig i Hälsoprofilbedömning, den ledande metoden för att motivera till en hälsosam livsstil.



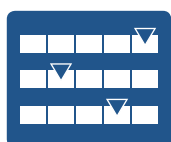
Frågeformuläret för HPI Hälsoscreening besvaras på Todaytoo.com

Deltagaren loggar in via ett välkomstmejl och påminnelser sänds automatiskt ut till de som inte har besvarat. Deltagare som saknar e-postadress loggar in på en alternativ länk.



Frågor om livsstil, hälsa och motivation

Frågeformuläret tar fem minuter att besvara och omfattar fysisk aktivitet, kondition, kost, tobak, vikt, alkohol, symptom, stress, hälsa och motivation. Svaren behandlas konfidentiellt.



Deltagaren får automatiskt en återkoppling

Återkopplingen visar vad som är bra och mindre bra i resultatet och kan även anpassas med information om friskvårdsbidrag och hälsoaktiviteter. Med fördel anpassas återkopplingen för HPI Riskgrupp med ett erbjudande om fortsatt individuellt stöd tillsammans med kontaktuppgifter för bokning.



Avrapportering på gruppnivå

De individuella resultaten sammanställs till ett gruppresultat med möjlighet till fördjupad rapport på t ex avdelning, yrke, kön och ålder. Rapporten är ett underlag för arbetsgivarens strategiska hälsoarbete.

Med språkvalen i HPI Hälsoscreening kan frågeformulär, deltagarens resultat och grupprapporter presenteras på svenska, engelska, norska och finska.



Identifiera medarbetare i HPI Riskgrupp och HPI Friskgrupp och styr hälsoinvesteringen för dem som behöver det mest

Hälsosamma medarbetare har lägre sjukfrånvaro och kan vara mer produktiva. HPI Hälsoscreening innehåller åtgärdsgrupperna HPI Riskgrupp och HPI Friskgrupp. Medarbetare i HPI Riskgrupp har en risk framtida ohälsa och behov av livsstilsförändring. De i HPI Friskgrupp har en hälsosam livsstil.

En vetenskaplig studie visade att medarbetare i riskgruppen hade i genomsnitt 10 sjukdagar fler per år jämfört med friskgruppen. Därmed kostar medarbetare i riskgruppen i genomsnitt arbetsgivaren 1 extra månadslön per år jämfört med medarbetare i friskgruppen.

Alla medarbetare erbjuds delta

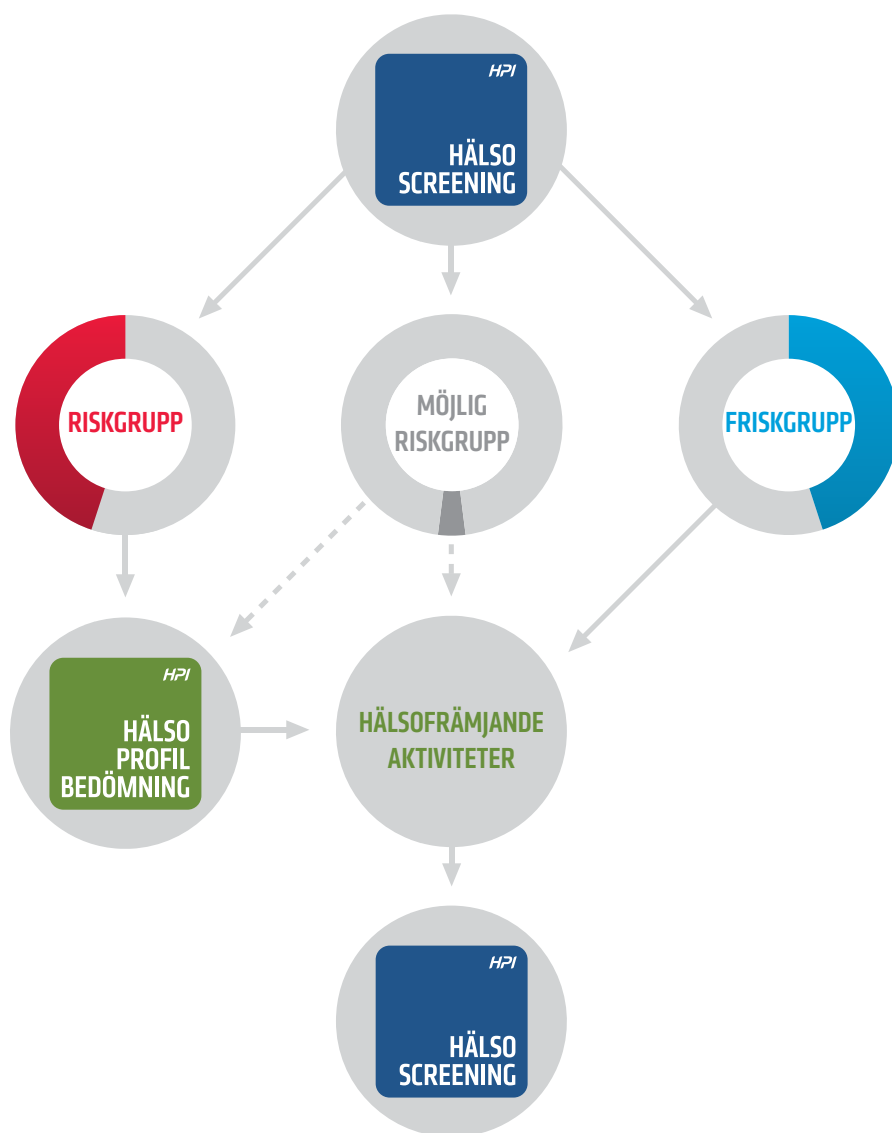
Det ger ett nuläge på arbetsplatsen och ett underlag för arbetsgivarens strategiska hälsoarbete.

Medarbetare i HPI Riskgrupp erbjuds en individuell uppföljning, t ex en Hälsoprofilbedömning, för att öka motivationen till att förbättra livsstilen.

Både medarbetare i HPI Friskgrupp och Riskgrupp får hälsofrämjande erbjudanden som t ex friskvårdsbidrag, inspirationsföreläsningar och gemensamma aktiviteter. För HPI Friskgrupp är målet att bibehålla en hälsosam livsstil.

Efter en tid genomförs HPI Hälsoscreening på nytt för att utvärdera effekten av aktiviteterna samt uppdatera det strategiska hälsoarbetet.

En stor vinst med Hälsoscreeningen är att styra hälsoinvesteringen till de medarbetare som har det största behovet av att förändra sin livsstil.



HPI HÄLSOSCREENING utvecklas av HPI HEALTH PROFILE INSTITUTE

HPI utvecklar metoder, programvaror och tjänster för hälsoutveckling av organisation, grupp och individ. Företaget utbildar och forskar också inom hälsa och friskvård. HPI arbetar tillsammans med företagshälsor, friskvårdsföretag, träningsanläggningar, försäkringsföretag, kommunhälsor och landstingshälsor. Företaget utbildar även studenter på universitet, högskolor, folkhögskolor och hos privata utbildningsaktörer. HPI har verkat sedan mitten 1970-talet och är en av marknadens ledande aktörer.

